



PLANIFICACIÓN ANUAL DE ORIENTACIÓN
4to medio Tucúquere

TEMÁTICA A TRABAJAR	OBJETIVO	ACTIVIDADES	Sugerencias para trabajar en el hogar
<p>¿Cómo elegir una carrera?</p> <p>Eje temático: Proyecto de vida</p>	<p>Considera variables externas que influyen en la toma de decisión vocacional, tomando en cuenta la oferta laboral y educacional en la actualidad</p>	<p>Para la actividad solicita la sala de computación:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Análisis de texto compartido con docente. - Explicación del PPT - Buscan la carrera que les gusta (3) y analizan factores discutidos con anterioridad. <p>Ver material vocacional PDF</p>	<p>Analizar junto al hijo/a alternativas académicas de SU interés. Escucha sin interferir ni intervenir. Una vez que escuches y acompañes espera a que solicite tu consejo y/o sugerencia en términos de TU propia visión. Elimina juicios materiales, temores o prejuicios hacia las opciones que te propone.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=bfp3vN2B5zo</p>
<p>¿Es importante para mí saber a qué puedo optar en términos de género?</p> <p>Eje temático: Crecimiento personal</p>	<p>Considera variables externas que influyen en la toma de decisión vocacional, tomando en cuenta la oferta laboral y educacional en la actualidad. Considera las variables personales que limitan tu toma de decisiones.</p>	<p>Antes de ver el video habla con el grupo curso acerca de los estereotipos de género en el ámbito laboral (mostrar infografía).</p> <p>Posterior a eso ver video: https://www.youtube.com/watch?v=pJvJo1mxVAE</p>	<p>Habla con tu hijo/a la decisión laboral, de una carrera o el cuidado de otros. Habla de tu propia experiencia en términos de lo positivo y negativo y de qué manera eso te permite desarrollarte.</p>
<p>¿Cuáles han sido las personas que</p>	<p>Identificar en mi toma de decisiones futuras la influencia que han tenido mi familia y mis amigos</p>	<p>Trabajo sobre el árbol de la vida. Se hace lectura de la parábola y luego los estudiantes trabajan en la elaboración de</p>	<p>Es tiempo de fortalecer a tu hijo/a, pues está a punto de terminar una etapa fundamental en la vida de un</p>



<p>han ayudado en la conformación de lo que hoy soy y me proyecto ser?</p> <p>Eje temático: Bienestar y autocuidado</p>	<p>a lo largo de mi formación como persona.</p>	<p>las personas que han permitido que la persona se construya a sí mismo.</p>	<p>ser humano. Por tanto, otorga:</p> <ol style="list-style-type: none">1.- Confianza2.- Orgullo3.- Respeto mutuo4.- Admiración <p>Esto a través de quien es los cimientos que tu le diste desde pequeño.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=rGOytwDXcT0</p>
<p>Ahora soy yo y mis elecciones</p> <p>Eje temático: Proyecto de vida</p>	<p>Comprender que cada decisión implica una consecuencia, que siempre es posible iniciar caminos y culminar otros.</p>	<p>A partir de la lectura de un texto se invita a los estudiantes a tomar un respiro profundo en sintonía consigo mismo (ojos cerrados, escuchando la historia)</p> <p>La actividad se desarrolla en la individualidad de cada uno. Escribe una carta a ese tú del futuro, expresa:</p> <ul style="list-style-type: none">- Miedos- Apreensiones- Sueños- Ideales- Amor <p>Y luego que hayas concluído expresa en plenario (línea) lo que significó para ti ese momento.</p>	<p>El Guía de salón te pedirá una última actividad con tu hijo/a</p>